

108 年「教育優先區中小學生■寒假□暑假營隊活動」成果報告表

製表時間：108 年 2 月 12 日

學校名稱 民間團體		樹人醫護管理專科學校		
學校社團名稱：獨箭社				
營隊活動名稱：無與輪比育樂營				
活動預定時間：108 年 1 月 28~30 日		實際執行時間：108 年 1 月 28~30 日		
活動地點：台東縣土坂國民小學		服務學校：台東縣土坂國民小學		
青年志工	計畫人數 6 人	實際志工人數(A) 6 人	男 1 人	女 5 人
參加學員	總人數 22 人 其他服務人數 1 人	弱勢學生人數(中輟生、原住民、低收入戶、單親家庭、外籍配偶子女) 共 22 人		
營隊服務時數(B)	21	(A)×(B)= 147 服務總小時		
執行階段時間	■青年志工訓練： ■方案執行： ■檢討暨反思：	108 年 1 月 27 日起至 108 年 1 月 27 日 108 年 1 月 28 日起至 108 年 1 月 30 日 108 年 1 月 28 日起至 176 年 1 月 30 日		
計畫執行 成果與 評估	1. 青年志工訓練過程與影響			
	這次無與輪比育樂營計有一梯次，本社學員因長期落實服務學習，在帶領活動上均能掌握流程及學員安全。本次活動進行三天的無與輪比育樂營，讓學員們能體會不一樣的運動樂趣。			
	在這三天的活動中，看到學生在學習過程中不斷的失敗，再爬起來努力學習面對挫折而不放棄讓志工們很感動，也因此在帶領獨輪車上很有成就感，亦培養志工及學員不放棄的學習態度。			
	2. 計畫執行過程與成效			
	時間	1 月 28 日 星期一	1 月 29 日 星期二	1 月 30 日 星期三
	08：40~09：00	報到	報到	報到
	09：00~10：00	獨輪車競速訓練	獨輪車競速訓練	獨輪車競速訓練

10：10~11：00	獨輪車基本動作	獨輪車基本動作	獨輪車基本動作
11：10~12：00	個人花式	個人花式	個人花式
12：00~13：20	用餐及午休	用餐及午休	用餐及午休
13：30~15：30	獨輪車團體花式	獨輪車團體花式	獨輪車團體花式
15：40~	賦歸	賦歸	賦歸

這三天中的第一天，因為初學者都沒接觸過，但經過志工多次的誘導，終於敢嘗試騎出去，已經會騎的小朋友們，老師教的花式動作也很快就學會了，在短短的時間內就掌握住動作的訣竅，可以自行練習，不需志工的協助。

第二天老師教了各種高難度上車技巧，他們也很快就學會了，然後初學者們有些可以自行騎出去，雖然騎一小段就掉車了，但這已經是非常大的進步，一般人要練3個月才學會，由此可見他們學習速度很快。

最後一天，老師抓緊時間教了新的動作，有站立後撥、滑行，他們還有去騎斜坡練習自己的肌耐力，還有一起比賽競速，看他們的這三天的成果，要離開的時候，他們還用心的準備了海報上面寫滿滿對想我們說的話，讓我們覺得很感動，捨不得離開。

活動
照片集錦



活動大合照



撥輪訓練



站立訓練



側跨定車訓練



後推座訓練



獨輪車競速練習



勾踏上車練習

負責人

饒秋琴

填表人

董晏廷