**108年樹人醫專學校體育志工暑假育樂營服務計畫**

1. 計畫宗旨

提供偏鄉學校學生於寒假期間參與體育運動的機會，增進身心健康，提升體能水準，建立規律運動習慣。

1. 辦理單位

指導單位：教育部體育署

主辦單位：樹人醫護管理專科學校

協辦單位：金門縣教育處

1. 招收對象

鄰近體能弱勢為優先。

1. 報名方式

請洽金門縣多年國小林士奇主任

1. 報名期限

108年6月10日起至額滿為止，名額為40人，報名免費。

1. 活動日期

108年08月12日至108年08月16日止，為期5日。

1. 活動地點

金門縣多年國小

1. 營隊模式
   1. 本營隊獨輪運動課程。
   2. 授課內容以安全、簡易、活潑、創新及樂趣為原則。
   3. 營隊時間為連續5日，以不過夜為原則。
   4. 由本校指導老師1人以及體育志工7人支應，志工人員可累積志工服務時數。
2. 師資與教學
   1. 本營隊設總教練1人，綜理本營隊活動之進行，編訂課程表、準備教學器材、親自督導教學與安全維護，由本校饒秋琴教師擔任。
   2. 各專項設指導老師、助理與體育志工，由具運動專長之教師與體育志工擔任。
3. 課程內容(課程表)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 8月12日  星期一 | 8月13日  星期二 | 8月14日  星期三 | 8月15日  星期四 | 8月16日  星期五 |
| 08:30 ~08:50 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08:50~09:10 | 開幕典禮 | 暖身操 | 暖身操 | 暖身操 | 暖身操 |
| 09:10~10:10 | 體能訓練  饒秋琴 | 體能訓練  饒秋琴 | 體能訓練  饒秋琴 | 體能訓練  饒秋琴 | 體能訓練  饒秋琴 |
| 10:20~12:00 | 獨輪車  饒秋琴 | 獨輪車  饒秋琴 | 獨輪車  饒秋琴 | 獨輪車  饒秋琴 | 獨輪車  饒秋琴 |
| 12:00~13:30 | 用餐及午休 | 用餐及午休 | 用餐及午休 | 用餐及午休 | 用餐及午休 |
| 13:30~14:30 | 獨輪車(1)  饒秋琴 | 獨輪車(3)  饒秋琴 | 獨輪車(5)  饒秋琴 | 獨輪車(5)  饒秋琴 | 獨輪車(7)  饒秋琴 |
| 14:30~15:30 | 獨輪車(2)  饒秋琴 | 獨輪車(4)  饒秋琴 | 獨輪車(6)  饒秋琴 | 獨輪車(6)  饒秋琴 | 獨輪車(8)  饒秋琴 |
| 15:40~ | 賦歸 | 賦歸 | 賦歸 | 賦歸 | 賦歸 |

1. 注意事項
2. 報名人數如未達開班人數，本校將於一週內通知學員。
3. 如遇雨天照常上課，戶外項目移至室內場地上課，恕不另行通知，缺課不予補課。
4. 為確保學員學習成效與課程銜接性，開班後不接受中途更換學員為原則。
5. 於活動期間由本校統一投保意外責任險，學員在活動期間因場地因素受傷，可出具診斷證明書申請理賠。
6. 報名之學童如有特殊疾病者，上課時得由家長陪同。
7. 若遇不可抗力之天災(如颱風、水災、地震等)，得酌情延期。
8. 學員參與活動期間須遵守規定，如不服指導或勸說不從，致使發生傷害，將通知家長。
9. 學員完成營隊活動，須繳交心得報告，分享營隊活動之體驗。
10. 本活動相關規定如有未盡事宜，得隨時公布實施。
11. 經費預算

本營隊計畫所需經費由教育部體育署與縣(市)政府教育局專案補助，不足部分由本校另行籌措支應。