**108年暑假水上安全救生體驗營簡章**

1. 依據：教育部體育署號函辦理。
2. 目的：為擴展水上安全救生專項技能，於暑假規劃體驗營，使學生體驗水中安全救生技能，提升學生對水中自救專業的素養，建立水域活動安全維護之觀念，奠定終身活動身體的好習慣。
3. 指導單位：教育部體育署
4. 承辦單位：樹人醫護管理專科學校體運運動組
5. 協辦單位：中華民國水中運動協會
6. 活動方式及特色：
   1. 場地設施：使用本校游泳池，規劃辦理此次育樂營活動。
   2. 師資：聘請中華民國水中運動協會的專項老師或教練及已受培訓之專長志工協助。
   3. 飲食：活動中餐由承辦單位提供。
   4. 保險：凡參加學員皆投保100萬平安險及3萬醫療險。
   5. 交通：請學生家長於上課前、後30分鐘內自行接送。
7. 辦理時間及課程：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 108年7月1日  星期一 | | | 108年7月2日  星期二 | | 108年7月3日  星期三 | |
| 08：40~09：00 | 報到 | | | 報到 | | 報到 | |
| 09：00~10：30 | 初級 | 高級 | | 初級 | 高級 | 初級 | 高級 |
| 基本救生訓練  曾應鉅 | 基本救生訓練  曾昱彰 | | 自救與求生  曾應鉅 | 救生游泳  曾昱彰 | 浮具製作  曾應鉅 | 拖帶溺者救援訓練  曾昱彰 |
| 10：30~12：00 | 魚雷浮標救援  曾應鉅 | 拋繩帶救援  曾昱彰 | | 入水法  曾應鉅 | 水中立泳救援訓練  曾昱彰 | 拖帶溺者救援訓練  曾應鉅 | 浮具製作  曾昱彰 |
| 12：00~13：00 | 用餐及午休 | | | 用餐及午休 | |  |  |
| 13：00~14：30 | 自身衣物自救訓練  曾應鉅 | | 入水法  曾昱彰 | 自救與求生  曾應鉅 | 救生游泳  曾昱彰 | 複習救生游泳  曾應鉅 | 複習求生游泳  曾昱彰 |
| 14：30~16：00 | 水中立泳救援訓練  曾應鉅 | | 自身衣物自救訓練  曾昱彰 | 魚雷浮標救援  曾應鉅 | 拋繩帶救援  曾昱彰 | 複習求生游泳  曾應鉅 | 複習救生游泳  曾昱彰 |
| 16：00~ | 賦歸 | | | 賦歸 | |  | |

九、參加對象：

1.對各項水域運動有興趣之國中小學生（8~14歲），每梯次預計招收40人。

2.需要會游25公尺以上之游泳能力(不限泳姿)。

十、報名方式： https://forms.gle/CtjZV5bVEinMnTfc6

* 1. 報名聯絡人：饒秋琴或張文山 07-6979323
  2. 報名時間及地點：即日起至108年6月27日，網路填寫，額滿為止。
  3. 報名用連絡電話：07-6979323
  4. 注意事項：
     1. 水域活動請攜帶泳衣、換洗衣物、毛巾等盥洗用具。
     2. 活動期間請攜帶個人藥品、健保卡、環保餐具及水杯(活動會場有飲水機可供飲用)。
     3. 學員若特殊病史或傳染性疾病，不建議參加本活動，請據實填寫。
     4. 如上課老師臨時不克前來任教，本活動將另安排同性質之課程。
     5. 上課期間須聽從任課老師及體育志工指導，若嚴重違背屢勸不聽者，除自行負責外並勒令退營。
     6. 如遇天災等不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。