

第 一 天					
日期	12月15日	地 點	本校操場		
項次	時 間	比 賽 項 目	組 別		備 註
一	08:00~08:30	報 到			
二	09:00~09:30	開 幕 典 禮			活動中心
三	09:40~10:10	個人撥輪前進競速 30公尺(預賽)	男生組	國小高年級	
			女生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
四	10:10~10:40	個人單腳前進競速 50公尺(預賽)	男生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
			女生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
五	10:40~11:10	個人前進競速 100公尺(預賽)	男生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
			女生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
六	11:10~11:50	團體競速400公尺接 力(4*100)(預賽)	女生組	國小	
七	10:10~12:00 (機動檢錄)	IUF 迴旋障礙賽 (12*15公尺) (計時決賽)	男生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中	
				公開	
			女生組	國小中年級	
				國小高年級	
				國中 公開	
八	12:00~13:00	午 餐 時 間			

九	13:10~14:20	個人前進競速 400 公尺 (預賽)	男生組	國小中年級				
				國小高年級				
				國中				
			女生組	國小中年級				
				國小高年級				
				國中				
十	14:20~15:40	個人前進競速 800 公尺 (計時決賽)	男生組	國小中年級				
				國小高年級				
				國中				
				公開				
			女生組	國小中年級				
				國小高年級				
				國中				
				公開				
十一	15:40~16:20	競速 決賽	撥輪 30 公尺	男	1. 國小中年級 2. 國中 3. 國小高年級			
				女	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
			單腳 50 公尺	男	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
				女	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
			競速 100 公尺	男	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
				女	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
			競速 400 公尺	男	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
				女	1. 公開 2. 國小中年級 3. 國小高年級 4. 國中			
			400 公尺接力 (4*100)	男	1. 國小男生組 2. 國中男生組			
				女	1. 國中女生組+公開 2. 國小女生組			
			十二	16:20~17:00	頒獎			

第 二 天					
日期	12月16日	地 點	本校籃球場 排球場		
項次	時 間	比 賽 項 目	組 別		備 註
一	08:00~08:30	個人及雙人花式開始檢錄			
二	08:30~12:00	排球場		籃球場	
		男生 個 花	1. 國小中年級 2. 國小高年級 3. 國中 4. 公開	雙人 花 式	1. 國小中年級 2. 國小高年級 3. 國中 4. 公開
		女生 個 花	1. 國小中年級 2. 國小高年級 3. 國中 4. 公開	團 花	公開組小團 公開組大團
三	12:00~13:00	午 餐 時 間			
四	13:10~15:00	1. 團體花式 (小團) 國小組 2. 團體花式 (大團) 國小組		1. 團體花式 (小團) 國中組 2. 團體花式 (大團) 國中組	
五	16:30~	閉 幕 典 禮(頒獎)			