

107 年暑假水球運動體驗營簡章

- 一、依據：教育部體育署 107 年 6 月 13 日臺教體署學(二)字第 1070020600A 號函辦理。
- 二、目的：為擴展水球運動專項技能，於暑假規劃體驗營，使學生體驗水球運動，提升學生對水球運動專業的素養，建立水域活動安全維護之觀念，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：樹人醫護管理專科學校體運運動組
- 五、活動方式及特色：
 - (一) 場地設施：使用本校游泳池，規劃辦理此次育樂營活動。
 - (二) 師資：聘請中華民國游泳協會的專項老師或教練及已受培訓之專長志工協助。
 - (三) 飲食：活動中餐由承辦單位提供。
 - (四) 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 3 萬醫療險。
 - (五) 交通：請學生家長於上課前、後 30 分鐘內自行接送。
- 六、辦理時間及課程：

| 時間 | 第一梯 107 年 7 月 9 日 | | 第一梯 107 年 7 月 10 日 | |
|-------------|-------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| | 第二梯 107 年 8 月 1 日 | | 第二梯 107 年 8 月 2 日 | |
| 08：40~09：00 | 報到 | | 報到 | |
| 09：00~10：30 | 初級學員 | 中級 | 初級學員 | 中級 |
| | 認識水域運動 李團高 | 水球介紹 林孟楷 | 水球傳接訓練 李團高 | 水球攻防訓練 林孟楷 |
| 10：30~12：00 | 水中抽筋處理 李團高 | 立泳救援訓練 林孟楷 | 立泳訓練 李團高 | 水中自救實務操作 林孟楷 |
| 12：00~13：00 | 用餐及午休 | | 用餐及午休 | |
| 13：00~14：30 | 水球傳球訓練 李團高 | 水球傳接球訓練 林孟楷 | 水球攻防訓練 李團高 | 水球比賽 林孟楷 |
| 14：30~16：00 | 游泳意外處理 李團高 | 自救常識 林孟楷 | 仰漂訓練 李團高 | 拖帶溺者救援訓練 林孟楷 |
| 16：00~ | 賦歸 | | 賦歸 | |

- 七、參加對象：
高雄地區對各項體育課程有興趣之國中小學生，每梯次預計招收 50 人。

八、報名方式：

- (一) 報名聯絡人：饒秋琴或張文山 07-6979323
- (二) 報名時間及地點：即日起至 107 年 6 月 27 日，上網報名，額滿為止。
- (三) 報名用連絡電話：07-6979323
- (四) 注意事項：
 1. 水域活動請攜帶泳衣、換洗衣物、毛巾等盥洗用具。
 2. 活動期間請攜帶個人藥品、健保卡、環保餐具及水杯(活動會場有飲水機可供飲用)。
 3. 學員若特殊病史或傳染性疾病，不建議參加本活動，請據實填寫。
 4. 如上課老師臨時不克前來任教，本活動將另安排同性質之課程。
 5. 上課期間須聽從任課老師及體育志工指導，若嚴重違背屢勸不聽者，除自行負責外並勒令退營並不得請求退費。
 6. 如遇天災等不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。