

107 年暑假蹺泳運動體驗營簡章

- 一、依據：教育部體育署 107 年 6 月 13 日臺教體署學(二)字第 1070020600A 號函辦理。
- 二、目的：為擴展蹺泳運動專項技能，於暑假規劃體驗營，使學生體驗蹺泳運動，提升學生對蹺泳運動專業的素養，建立水域活動安全維護之觀念，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：樹人醫護管理專科學校體運運動組
- 五、協辦單位：中華民國水中運動協會
- 六、活動方式及特色：
 - (一) 場地設施：使用本校游泳池，規劃辦理此次育樂營活動。
 - (二) 師資：聘請中華民國水中運動協會的專項老師或教練及已受培訓之專長志工協助。
 - (三) 飲食：活動中餐由承辦單位提供。
 - (四) 保險：凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 3 萬醫療險。
 - (五) 交通：請學生家長於上課前、後 30 分鐘內自行接送。
- 七、辦理時間及課程：

時間	第一梯 107 年 7 月 5 日		第一梯 107 年 7 月 6 日	
	第二梯 107 年 7 月 12 日		第二梯 107 年 7 月 13 日	
08:40~09:00	報到		報到	
09:00~10:30	初級	高級	初級	高級
	蹺泳基礎 曾昱彰	蹺泳基本訓練 府佩瑄	蹺泳雙蹺訓練 曾昱彰	蹺泳轉身訓練 府佩瑄
10:30~12:00	水中抽筋處理 曾昱彰	水中立泳救援訓練 府佩瑄	立泳訓練 曾昱彰	水中自救實務操作 府佩瑄
12:00~13:00	用餐及午休		用餐及午休	
13:00~14:30	蹺泳穿戴裝備訓練 曾昱彰	蹺泳入水訓練 府佩瑄	蹺泳單蹺訓練 曾昱彰	蹺泳比賽 府佩瑄
14:30~16:00	游泳意外處理 曾昱彰	自救常識 府佩瑄	仰漂訓練 曾昱彰	拖帶溺者救援訓練 府佩瑄
16:00~	賦歸		賦歸	

- 九、參加對象：
 1. 對各項水域運動有興趣之國中小學生(8~14 歲)，每梯次預計招收 50 人。
 2. 需要會游 25 公尺以上之游泳能力(不限泳姿)。
- 十、報名方式：
 - (一) 報名聯絡人：饒秋琴或張文山 07-6979323
 - (二) 報名時間及地點：即日起至 107 年 6 月 27 日，網路填寫，額滿為止。
 - (三) 報名用連絡電話：07-6979323
 - (四) 注意事項：
 1. 水域活動請攜帶泳衣、換洗衣物、毛巾等盥洗用具。
 2. 活動期間請攜帶個人藥品、健保卡、環保餐具及水杯(活動會場有飲水機可供飲用)。
 3. 學員若特殊病史或傳染性疾病，不建議參加本活動，請據實填寫。
 4. 如上課老師臨時不克前來任教，本活動將另安排同性質之課程。
 5. 上課期間須聽從任課老師及體育志工指導，若嚴重違背屢勸不聽者，除自行負責外並勒令退營。
 6. 如遇天災等不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。