

## 樹人醫專辦理 106 年全國中小學暑假育樂營隊

一、目的：本校提供安全活動場地及器材，增進學童參與機會，鼓勵孩子運動，促進大腦功能的整合，提高學童的應變能力，培養主動積極的態度，達成健康快樂的生活。

二、指導單位：學生事務處課外活動指導組

三、主辦單位：獨箭社

四、協辦單位：學務處體育運動組、通識教育中心

五、活動日期：106 年 7 月 3 日至 7 月 7 日

六、活動地點：樹人醫護管理專科學校

七、報名日期：即日起至 6 月 8 日（額滿截止）；確認錄取後；請於三天內繳費。

八、參與對象：國中小學學生（92 年 6 月 30 日後至 98 年 6 月 30 日前）；謝絕幼稚園之學童

九、報名費：新台幣 4500 元（含保險三餐加宵夜及 T 恤乙件）

合作金庫路竹分行 戶名：財團法人樹人醫護管理專科學校

帳號：0331765363965

亦可寄現金袋至本校體運組饒秋琴收；如有疑問請打 07-6979323

九、參加人數：限 30 人（以報名順序錄取），參加人員請自備水壺、盥洗用具、泳衣（褲）、泳帽、泳鏡、護具（護腕、護膝及安全帽）、個人換洗衣物及健保卡。

本校提供睡袋讓學員使用。

十、課程內容 \*如因限水停止上游泳課將變更課程

時間	7 月 3 日 星期一	7 月 4 日 星期二	7 月 5 日 星期三	7 月 6 日 星期四	7 月 7 日 星期五
7:00~7:50		起床及早餐	起床及早餐	起床及早餐	起床及早餐
08:00~09:00	報到 檢查裝備及放置 行李	獨輪車訓練 楊育民	獨輪車訓練 楊育民	獨輪車訓練 楊育民	各小組 練習
09:00~10:20					
10:30~11:10	開訓典禮				各小組 排演
11:20~12:10	環境介紹	蛇板/雙龍板	蛇板/雙龍板	蛇板/雙龍板	
12:10~13:30	用餐及午休	用餐及午休	用餐及午休	用餐及午休	用餐及 午休
13:30~15:50	獨輪車體能訓練 楊育民	獨輪車個人花式 楊育民	獨輪車雙人花式 楊育民	獨輪車 團體花式 楊育民	成果發 表
16:00~17:30	游泳/洗澡 2 教練	游泳/洗澡 2 教練	游泳/洗澡 2 教練	游泳/洗澡 2 教練	賦歸
18:00~19:20	用餐及休息	用餐及休息	用餐及休息	用餐及休息	
19:30~21:30	花式動作編排	花式動作編排	花式動作編排	花式動作編 排	
21:30~22:00	清洗衣物/ 消夜	清洗衣物/消夜	清洗衣物/消夜	整理衣物/消 夜	

## 樹人醫護管理專科學校獨箭社辦理 106 年全國中小學暑假育樂營隊報名表

學員	姓名		家長	姓名	
	生日			手機	
	身分證號			電話	
T 恤尺寸			E-MAIL		
就讀學校	學校      年      班		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
通訊地址					
是否繳費 由本校填寫	合作金庫		郵局		現金
					其他

1. 同意子女報名參加「樹人醫護管理專科學校獨箭社辦理 106 年全國中小學暑假育樂營隊」。本人保證子女之健康無慮，並無心臟病、氣喘病、高血壓、高山症、癲癇、糖尿、蠶豆症等或其他慢性疾病。若有發生意外，一切責任與主辦單位無關。
2. 凡參加本活動之人員統一由主辦單位辦理保險。

**家長簽名：** \_\_\_\_\_      日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

**請將報名表及繳費證明傳真 07-6979395 或郵寄至 821 高雄市路竹區環球路 452 號  
確認報名程序主辦單位將回電告知      承辦人饒秋琴電話 07-6979323 或 0952864598**

體重	身高	型號A	型號B (衣長較長)	備考
9kg-12kg	80-89cm	22		2
12kg-15kg	90-99cm	24		小3.4
15kg-18kg	100-109cm	26		中4.5
18kg-23kg	110-119cm	28		大1~2
23kg-28kg	120-129cm	30		2~3
28kg-33kg	130-139cm	32		3~4
33kg-38kg	130-149cm	34		4~5
38kg-46kg	150-155cm	36	2S	
46kg-54kg	155-160cm	38	S	
54kg-62kg	161-166cm	40	M	
62kg-70kg	167-172cm	42	L	
70kg-78kg	173-176cm	44	XL	
78kg-86kg	177-180cm	46	2L	
86kg-94kg	181-184cm	48	3L	
94kg-102kg	185-188cm	50	4L	
102kg-110kg	189-192cm	52	5L	