**108年樹人醫專學校體育志工暑假育樂營服務計畫**

1. 計畫宗旨

提供偏鄉學校學生於寒假期間參與體育運動的機會，增進身心健康，提升體能水準，建立規律運動習慣。

1. 辦理單位

指導單位：教育部體育署

主辦單位：樹人醫護管理專科學校

協辦單位：高雄市教育局

1. 招收對象

鄰近體能弱勢為優先。

1. 報名方式

<https://forms.gle/cZ7UAhGA6eU5n82e8> 上網填寫

1. 報名期限

108年5月13日起至額滿為止，名額為50人，報名免費。

1. 活動日期

108年07月15日至108年07月18日止，為期4日。

1. 活動地點

樹人醫專活動中心主場館 穿堂

1. 營隊模式
   1. 本營隊開辦項目有球類運動以及創新體育等運動課程。
   2. 授課內容以安全、簡易、活潑、創新及樂趣為原則。
   3. 營隊時間為連續4日，以不過夜為原則。
   4. 由本校指導老師2人以及體育志工6人支應，志工人員可累積志工服務時數。
2. 師資與教學
   1. 本營隊設總教練1人，綜理本營隊活動之進行，編訂課程表、準備教學器材、親自督導教學與安全維護，由本校饒秋琴教師擔任。
   2. 各專項設指導老師、助理與體育志工，由具運動專長之教師與體育志工擔任。
3. 課程內容(課程表)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 7月15日  星期一 | 7月16日  星期二 | 7月17日  星期三 | 7月18日  星期四 |
| 08:30 ~08:50 | 報到 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08:50~09:10 | 開幕典禮 | 暖身操 | 暖身操 | 暖身操 |
| 09:10~10:10 | 蛇板(1)  饒秋琴 | 蛇板(2)  饒秋琴 | 蛇板(3)  饒秋琴 | 蛇板(4)  饒秋琴 |
| 10:20~12:00 | 羽球(1)  外聘師資 | 羽球(2)  外聘師資 | 羽球(3)  林孟儒 | 羽球(4)  林孟儒 |
| 12:00~13:30 | 用餐及午休  餐廳 | 用餐及午休  餐廳 | 用餐及午休  餐廳 | 用餐及午休  餐廳 |
| 13:30~14:30 | 獨輪車(1)  饒秋琴 | 獨輪車(3)  饒秋琴 | 獨輪車(5)  饒秋琴 | 獨輪車(5)  饒秋琴 |
| 14:30~15:30 | 獨輪車(2)  饒秋琴 | 獨輪車(4)  饒秋琴 | 獨輪車(6)  饒秋琴 | 獨輪車(6)  饒秋琴 |
| 15:40~ | 賦歸 | 賦歸 | 賦歸 | 賦歸 |

1. 注意事項
2. 報名人數如未達開班人數，本校將於一週內通知學員。
3. 如遇雨天照常上課，戶外項目移至室內場地上課，恕不另行通知，缺課不予補課。
4. 為確保學員學習成效與課程銜接性，開班後不接受中途更換學員為原則。
5. 於活動期間由本校統一投保意外責任險，學員在活動期間因場地因素受傷，可出具診斷證明書申請理賠。
6. 報名之學童如有特殊疾病者，上課時得由家長陪同。
7. 若遇不可抗力之天災(如颱風、水災、地震等)，得酌情延期。
8. 學員參與活動期間須遵守規定，如不服指導或勸說不從，致使發生傷害，將通知家長。
9. 學員完成營隊活動，須繳交心得報告，分享營隊活動之體驗。
10. 本活動相關規定如有未盡事宜，得隨時公布實施。
11. 經費預算

本營隊計畫所需經費由教育部體育署與縣(市)政府教育局專案補助，不足部分由本校另行籌措支應。