

樹人醫專辦理 2019 年台港暑假獨輪車訓練營隊

一、目的：本校提供安全活動場地及器材，增進學童參與機會，鼓勵孩子運動，促進大腦功能的整合，提高學童的應變能力，培養主動積極的態度，達成健康快樂的生活。

二、指導單位：學生事務處

三、主辦單位：學務處體育運動組

四、協辦單位：香港單輪車協會

五、活動日期：2019 年 8 月 4 日至 8 月 9 日

六、活動地點：樹人醫護管理專科學校

七、報名日期：即日起至 6 月 8 日（額滿截止）；確認錄取後；請於三天內繳費。

八、參與對象：香港獨輪車學員 30~40；本校學生 10

九、報名費：新台幣 5000 元（含住宿 保險 三餐及 T 恤兩件）不含機票

請將報名表及報名費繳交 **香港單輪車協會**

台灣學員欲參加者請洽饒秋琴 0952864598

九、參加人數：限 40 人（以報名順序錄取），參加人員請自備水壺、盥洗用具、護具（護腕、護膝及安全帽）、個人換洗衣物及健保卡。本校提供寢具讓學員使用。

十、課程內容

時間	8月4日 星期日	8月5日 星期一	時間	8月6日 星期二	8月7日 星期三	8月8日 星期四	8月9日 星期五
7:00~ 7:50		起床及早餐	07:50~ 08:40	起床及早餐	起床及早餐	起床及早餐	起床及早餐
08:30~ 09:00	搭機 至高雄	開訓典禮	09:00~ 10:30	獨輪車競速 訓練 孔繁偉	前往阿公店 水庫 路騎訓練 孔繁偉	獨輪車競速 訓練 孔繁偉	各小組練習 孔繁偉
09:00~ 10:30		獨輪車技能 訓練 孔繁偉					
10:30~ 12:00		獨輪車花式 訓練 孔繁偉					
12:10~ 13:50		用餐及午休	12:10~ 13:30	用餐及午休	用餐及午休	用餐及午休	用餐及午休
13:30~ 15:00	報到 檢查 裝備及 放置 行李 環境 介紹 用餐	個人花式技 能訓練 孔繁偉	13:30~ 15:00	雙人人花式 技能訓練 孔繁偉	團體花式訓 練 孔繁偉	團體花式 孔繁偉	成果發表
15:30~ 17:00		個人花式技 能訓練 孔繁偉	15:30~ 17:00	雙人花式技 能訓練 孔繁偉	團體花式 訓練 孔繁偉	團體花式 孔繁偉	賦歸
17:00~ 19:00		用餐及休息	17:00~ 19:00	用餐及休息	用餐及休息	用餐及休息	
19:30~ 21:30		花式動作 編排訓練	19:30~ 21:30	花式動作編 排訓練	花式動作編 排訓練	花式動作編 排訓練	
21:30~ 22:00	清洗 衣物	清洗衣物	21:30~ 22:00	清洗衣物	清洗衣物	整理衣物	搭機 回香港

樹人醫專辦理 2019 年台港暑假獨輪車訓練營隊報名表

學員	姓名		家長	姓名	
	生日			手機	
	護照 ID			電話	
T 恤尺寸			E-MAIL		
就讀學校	學校	年	班	飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
通訊地址					
是否繳費 由本校填寫	合作金庫	郵局	現金	其他	

1. 同意子女報名參加「樹人醫專辦理 2019 年暑假獨輪車訓練營隊」。本人保證子女之健康無慮，並無心臟病、氣喘病、高血壓、高山症、癲癇、糖尿、蠶豆症等或其他慢性疾病。若有發生意外，一切責任與主辦單位無關。

2. 凡參加本活動之人員統一由主辦單位辦理保險。

家長簽名： _____ 日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

請將報名表及報名費繳交 **香港單輪車協會**

體重	身高	型號A	型號B (衣長較長)	備考
9kg-12kg	80-89cm	22		2
12kg-15kg	90-99cm	24		小3.4
15kg-18kg	100-109cm	26		中4.5
18kg-23kg	110-119cm	28		大1~2
23kg-28kg	120-129cm	30		2~3
28kg-33kg	130-139cm	32		3~4
33kg-38kg	130-149cm	34		4~5
38kg-46kg	150-155cm	36	2S	
46kg-54kg	155-160cm	38	S	
54kg-62kg	161-166cm	40	M	
62kg-70kg	167-172cm	42	L	
70kg-78kg	173-176cm	44	XL	
78kg-86kg	177-180cm	46	2L	
86kg-94kg	181-184cm	48	3L	
94kg-102kg	185-188cm	50	4L	
102kg-110kg	189-192cm	52	5L	